

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 86
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детским садом № 86
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 29.05.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детским садом № 86
Невского района Санкт-Петербурга
О.В. Сливарь
Приказ № 41-ОД от 29.05.2023г.

**РЕЖИМЫ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

01.06.2023г.-31.08.2023г.

Санкт-Петербург
2023

**Режим дня группы раннего возраста
на 2022-2023 учебный год на тёплый период года (июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
II завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00 16.20-16.30 16.40-16.50

**Режим дня группы раннего возраста
на 2022-2023 учебный год в тёплый период (июнь-август)
при неблагоприятной погоде**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам в групповой комнате.	9.00-12.30 9.40-9.50 10.00-10.10
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00 16.20-16.30 16.40-16.50

**Режим дня младшей группы
на 2022-2023 учебный год на тёплый период года (июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, игры.	9.00-9.20
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей	09.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

**Режим дня второй младшей группы
на 2022-2023 учебный год в тёплый период (июнь-август)
при неблагоприятной погоде**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в групповой комнате.	9.00-12.30
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00

Режим дня средней группы на 2022-2023 учебный год на теплый период (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, игры.	9.00-9.15
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей	09.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

Режим дня средней группы на 2022-2023 учебный год на тёплый период (июнь-август) при неблагоприятной погоде

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в групповой комнате.	9.00-12.30
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00

**Режим дня старшей группы
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, игры.	9.00-9.15
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей	09.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

**Режим дня старшей группы
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август) при неблагоприятной погоде**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в групповой комнате.	9.00-12.30
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00

**Режим дня подготовительной группе на 2022-2023 учебный год
на тёплый период (июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, игры.	9.00-9.15
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей	09.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

**Режим дня в подготовительной группе
на 2022-2023 учебный год на тёплый период (июнь-август) при неблагоприятной погоде**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в групповой комнате.	9.00-12.30
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00

